

Samedi 9 avril 2022 22fc05

« Réaménagement des tensions et conflits dans la fin de vie »

Capucine DUMOULIN

Psychologue clinicienne, Thérapeute familiale, Formatrice, Supervision et analyses des pratiques

La fin de la vie nous convoque à nous interroger sur notre histoire, nos liens et nos alliances familiales. La « mise en crise » est l'un des moyens pour élaborer son histoire et se rapprocher à tâtons de l'« aube » de sa vie. Un voyage à travers les soins palliatifs, les EHPAD, la clinique, au domicile ou dans le huit clos d'un cabinet... Un parcours accompagné par la littérature et le cinéma. Comment entendre et accueillir ce que tentent de formuler les tensions et les climats de non-dits ? Les conflits sont aussi une reprise possible de notre vie psychique où une tentative de réanimer des liens plus authentique à l'autre. Allez ! Un peu d'ambivalence !

Samedi 21 mai 2022 22fc06

Ressourcement spécial accompagnants « Pourquoi et comment se ressourcer face aux réalités de l'accompagnement ? »

Michelle DUVIVIER-MARCIANO

Psychologue clinicienne, supervision d'équipes, auteure.

L'accompagnement implique toujours des questionnements et des confrontations. C'est sans doute aussi le désir de cette quête de soi-même au travers de l'autre qui nous motive à vouloir le pratiquer. Cependant, nous sommes aussi sujets à une tension interne qui n'est pas toujours consciente, mais qui n'en reste pas moins sournoisement agissante au niveau de notre équilibre global. C'est pourquoi, il est nécessaire de trouver des formes de ressourcements plus spécifiques qui constituent à la fois un outil de restauration et de prévention, face aux risques généralement encourus. Conscience de soi, écoute de ses besoins ainsi que des pratiques simples issues de recherches récentes (psychologie moderne et neurosciences) et de la méditation laïque vous seront proposées au cours de cette journée spéciale accompagnants.

Informations pratiques

Notre formation s'adresse

- ▶ Aux accompagnants bénévoles
- ▶ Aux futurs bénévoles qui envisagent l'accompagnement, comme sensibilisation
- ▶ Aux professionnels de la santé (soignants, thérapeutes, auxiliaires de vie...)
- ▶ A toute personne, à titre d'enrichissement personnel

Ces journées sont indépendantes les unes des autres

Inscriptions aux formations

Courriel : reservation.pasg@me.com

- ▶ Site : <http://www.passages-aix.fr/>
- ▶ Courrier: BP 45 -13602 -Aix en Provence Cedex 1
- ▶ Contact Malou : 06 17 48 65 96
- ▶ Inscription effective accompagnée de votre chèque.

Merci de préciser le code inscrit sur le programme, à côté de la date

Participation financière

- ▶ A titre personnel : Journée de formation : 52 € + Adhésion Passages : 20 € pour 12 mois
- ▶ Accompagnants bénévoles de Passages et associations membres : tarifs spéciaux

Horaires - Lieu

De 9h à 17h

Annexe Centre socio-culturel Jean-Paul Coste

1er étage Le Bel Ormeau
(longer le bâtiment derrière la Pharmacie du Bel Ormeau)
À côté du 475 avenue Jean-Paul Coste
13100 Aix-en-Provence

Pause déjeuner

Chacun apporte de quoi partager un repas froid sur place (pas de possibilité de réchauffer les plats)



Passages

Formation Continue

à l'accompagnement

Programme

2021 - 2022

Ecoute, Soutien et Accompagnement de personnes malades, âgées, en fin de vie, en deuil et de leurs proches

Association de bénévoles, loi 1901 à but non lucratif, non confessionnelle.

SIRET n° 45309040900021

Programme de Formation Continue à l'accompagnement 2021 - 2022

Samedi 18 septembre 2021 21fi01

« Quand savoir-être et savoir-faire viennent enrichir nos accompagnements »

Christine SORABELLA

Thérapeute psycho-corporelle, formatrice

Accompagner la fin de vie ! Au-delà de l'écoute bienveillante et active, comment savoir-être présent à l'autre avec le cœur et établir une relation de confiance ? Cette confiance qui permettra à la personne que nous accompagnons d'exprimer en toute liberté ses pensées, ses peurs, ses ressentis. Savoir écouter, c'est apprendre à sentir le sens des mots, de la phrase, mais aussi entendre le changement de rythme ou d'intonation. C'est au travers d'apports théoriques et de jeux de rôles que savoir-faire et savoir-être entreront en résonance pour enrichir nos accompagnements.

Samedi 16 octobre 2021 21fi02

« Nos émotions... leurs émotions »

Christine SORABELLA

Thérapeute psycho-corporelle, formatrice

Il est réellement possible de percevoir et mesurer l'intensité des émotions et des préoccupations de l'autre seulement si les siennes ont été ressenties. Accueillir et apprivoiser ses émotions est un préalable à un accompagnement chaleureux et empathique. A chaque instant, nous pensons, ressentons et agissons... que ce soit dans nos relations personnelles ou nos accompagnements, l'émotion est au cœur de l'écoute et l'écoute est au cœur de l'accompagnement.

Apports théoriques et mises en situation nous feront cheminer au cœur de nos émotions.

Ces deux journées font partie de la formation initiale, mais sont ouvertes aux accompagnants de Passages.



Mise à jour Août 2021

Samedi 20 Novembre 2021 21fc06

« Quand nos émotions et nos mécanismes de défense bloquent notre relation à autrui »

Marie CARDINALE

Psycho-praticienne, formatrice

Je vous invite à explorer un peu plus le rôle de nos émotions, celles qui sont saines et celles qui peuvent parasiter notre liberté de penser et d'agir. Au travers de différentes situations concrètes, vous découvrirez comment une émotion peut se substituer à une autre et créer des croyances limitantes. Les connaître permet d'entrer en relation avec l'autre de façon plus authentique. Il en est de même concernant les mécanismes de défense.

Samedi 18 décembre 2021 21fc07

« Le cadre, la loi, les limites dans l'accompagnement »

Michèle PIQUET

Consultante, Psycho-praticienne, infirmière, formatrice

Aujourd'hui beaucoup disent faire du soin palliatif, mais qu'en est-il vraiment ? Qu'est-ce qui définit s'il s'agit d'un soin palliatif ou non ? Y-a-t-il un cadre, des lois, des définitions ? C'est ce que nous allons préciser ensemble, poser un cadre et définir des limites pour mieux accompagner.

Samedi 15 Janvier 2022 22fc01

« Mémoire traumatique et démence »

Sandra ROQUES-FABERGER

Gérontopsychologue.

Il semble que certains troubles du comportement comme : agitation, déambulation, cris... chez les patients souffrant de démences soient liés plus à un événement traumatique issu de l'histoire de vie qu'à la seule pathologie neurodégénérative. Cette lecture des troubles du comportement nous permet de mieux accompagner les patients.

Je vous propose une définition du stress post traumatique défini par le DSM-5 (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux). Il me semble important de comprendre que les événements traumatiques d'une vie "reviennent hanter les victimes traumatisées pendant de longues années et parfois même toute leur vie ».

Samedi 5 février 2022 22fc02

« Et si l'humour n'était - pas toujours - un frein à une bonne écoute ? »

Florence POINSARD

Formatrice, consultante.

Les grands principes de l'écoute nous invitent à une empathie sans faille, à une attention à l'autre et à sa parole précieuse qui semble exclure la légèreté et plus encore l'humour. Cette journée de formation nous permettra de revisiter les fondamentaux de l'écoute et d'envisager la juste place de l'humour dans la relation d'accompagnement.

Samedi 5 mars 2022 22fc03

« Sentiment d'abandon, d'exclusion »

Laetitia MACÉ

Comédienne-Form, Epanouis, personnel théâtre. ToiMoiNous

Ai-je déjà eu le sentiment d'abandon, d'exclusion, soit personnellement ou soit en tant qu'accompagnant(e) ? Comment l'ai-je vécu ? Quels ont été les impacts ? Comment ai-je vécu le confinement ? Ai-je senti la solitude ? C'est une invitation, le temps d'une journée, à laisser le corps et le cœur s'exprimer sur ce sujet & surtout de prendre soin de soi. C'est un rendez-vous avec soi & les autres, sur la scène de Toi Moi Nous, afin de partager regards, mots, émotions, authenticité, douceur, humanité..... S'autoriser à recevoir, à accueillir ses émotions, à goûter au creux de son cœur, à respecter son rythme, à avoir ses propres espaces pour se ressourcer... s'offrir à soi ce temps, afin de mieux donner. Laisser la place à soi et à la rencontre humaine.

Samedi 19 mars 2022 22fc04

« Nos motivations d'accompagnants par l'approche transgénérationnelle »

Hélène MICOLLET

Détective des mémoires émotionnelles et familiales

L'étude transgénérationnelle peut aider à éclairer nos postures d'aidants, d'accompagnants, notre bénévolat... Quel est le lien entre motivations, rôle social et bénévolat ? Elle donne des clés pour questionner ces motivations qui peuvent aller du don de soi aux transmissions familiales inconscientes, des peurs de gagner de l'argent à la notion de sacrifice ... Suis-je en quête de reconnaissance ?